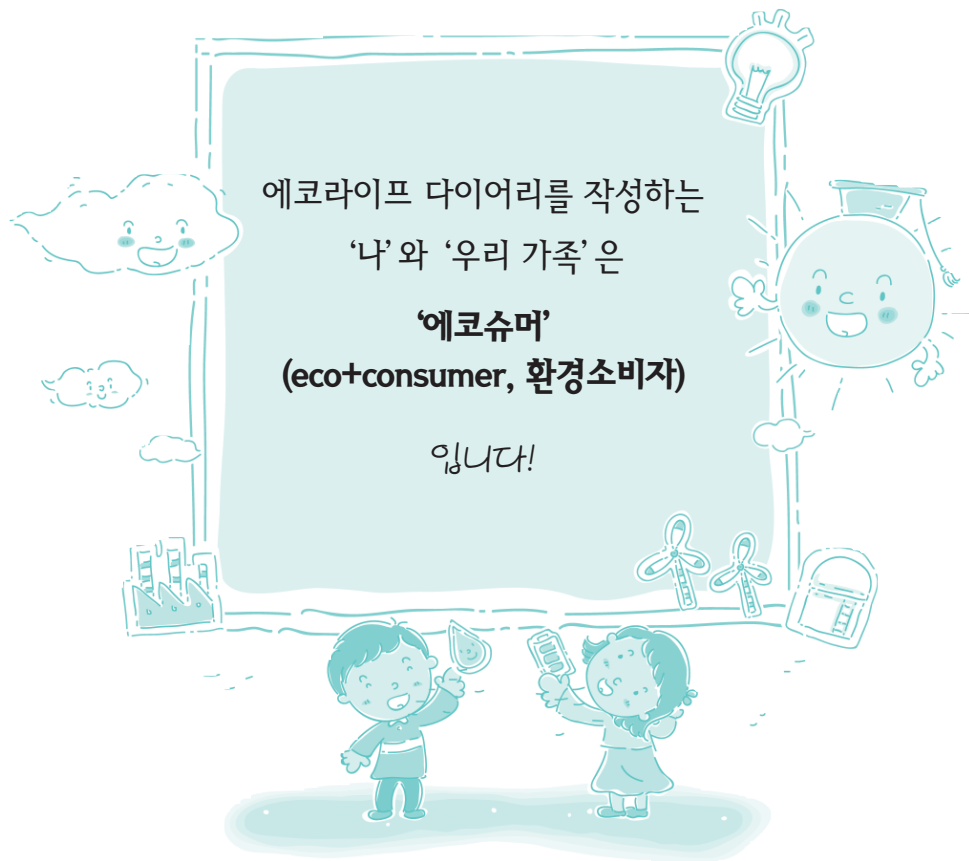


우리집 에코라이프 다이어리 (eco-life diary)



에코 슈머

(ecology + consumer)가
되기 위한 나의 약속

에코슈머는 환경(ecology)과 소비자 (consumer)의 결합으로 환경을 생각하는 소비자, 환경위기 극복을 위해 실천할 수 있는 소비자를 의미합니다. 에코슈머 활동가는 나뿐만 아니라 내 이웃에게도 친환경적 소비를 전파할 각오가 있는 분이면 누구나 가능하며, 우리 가정은 에코슈머가 되기 위한 첫걸음으로 가족 모두가 협력하여 에코라이프 다이어리 작성에 참여할 것을 약속합니다.

작성자

- 이름 :
- 참가자(가족) :

2012년 월 일
가족 (인)
 (인)
 (인)
 (인)

차 례

- 04 1. 지구온난화로 인한 기후변화 위기
- 05 2. 우리나라의 환경 위기
- 07 3. 우리집 에너지 절약과 녹색소비 실천방법
- 12 4. 에코라이프 다이어리 작성하기
- 32 5. 환경상식



1. 지구온난화로 인한 기후변화 위기

지난해 (2011년) 우리 지구는 어떤 해 보다도 지구온난화와 밀접한 관련이 있는 것으로 추정되는 홍수와 가뭄이 세계 곳곳에서 빈발했던 시기였다. 세계적으로 저명한 기후변화 블로그 Climate Progress가 꼽은 2011년 기상재해 TOP10을 요약해 소개하면 대부분 '사상 최악'이라는 수식어가 붙을 정도로 피해가 컸던 사건들이었다.

〈출처: 기후행동연구소〉

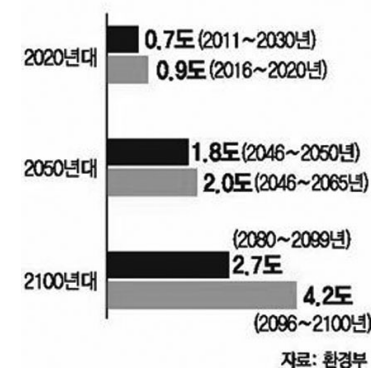
순위	피해제목	피해규모
1	동아프리카의 가뭄, 기근	소말리아에서 영양실조로 숨진 5세 이하 어린이들의 수는 약 3만 명으로 추산
2	태국의 대홍수	태국 사상 피해액이 가장 컸던 자연재해. 국토의 83%가 물에 잠기고 주민 980만 명이 피해입음.
3	호주 퀸즐랜드의 홍수	라니냐의 영향으로 2010년 12월부터 2011년 1월에 걸쳐 폭우. 300억 달러 피해와 35명의 사상자를 냄.
4	콜롬비아 홍수	4월 쏟아진 엄청난 폭우로 116명의 사망자와 58억 달러의 피해(GDP 2%)가 발생.
5	필리핀 태풍와시(Washi)	최소 1,249명이 목숨을 잃었으며 79명은 행방불명.
6	브라질 역사상 가장 끔찍했던 자연재해	홍수와 진흙더미들은 902명이 살고 있던 집들을 덮쳤고, 강우량은 채 1시간도 안 돼 약 300mm를 기록. 피해 규모는 어림잡아 12억 달러임.
7	미국의 '수퍼' 토네이도	미국 역사상 가장 규모가 크고 피해도 가장 컸던 토네이도. 모두 321명이 사망.
8	미국 남부/ 멕시코 북부의 가뭄	가뭄과 극심한 고온. 미국 서부와 멕시코 북부 지역 등에서 100억 달러 이상의 피해.
9	파키스탄 홍수	폭우로 20억 달러(GDP 1.1%)의 재산피해와 함께 456명의 목숨을 앗아감.
10	허리케인 아이린	사망자 수는 미국에서만 최소 45명이며 재산 피해규모는 73억 달러.

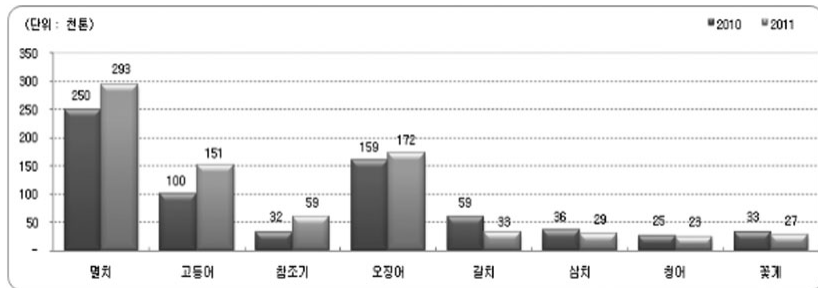
2. 우리나라의 환경 위기

1) 환경부와 국립환경과학원이 '기후변화에 관한 정부 간 협의체(IPCC)' 제 32차 총회에 맞춰 발간한 '한반도 기후변화 평가보고서'에 따르면 1991~2000년 한반도 연평균 기온은 13.5도로 1912~1990년 12도에 비해 1.5도 상승했다. 같은 기간 세계 평균기온 상승폭은 0.6도로 한국이 세계 평균보다 온난화가 빨리 진행되는 '기후변화 민감 지역'이라는 것을 뜻한다.

2) 기후변화로 작년 우리나라 연안에서 멸치, 고등어, 참조기 등 난류성 어류 어획량은 증가했지만 갈치, 삼치, 꽃게는 급감한 것으로 나타났다. 연·근해어업의 경우 수온 상승으로 멸치(17.3%), 고등어(51.3%), 참조기(85.5%) 등 난류성 어군의 어획량이 크게 늘면서 1년 전보다 생산량이 9.1% 증가했다. 반면 갈치, 삼치, 꽃게는 어획량이 각각 44.1%, 18.1%, 19.8% 급감했다.

한반도 및 전 지구 기온 상승의
현황 및 전망 ■ 지구 ■ 한반도



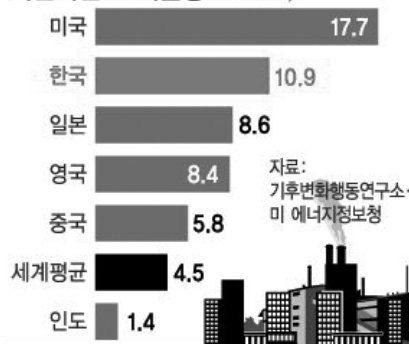


3) 온실가스 배출량 상위 10개국

지난 20년간 우리나라의 온실가스 배출량은 136% 증가해 증가속도가 중국(256%)과 인도(179%)에 이어 세계에서 세 번째로 빠른 것으로 나타났다. 이는 최근 유럽위원회 공동연구센터와 네덜란드 환경영향평가청이 공동으로 발간한 보고서 '지구 이산화탄소 배출의 장기 경향'을 분석한 결과에 따른 것이다. 2008년 세계 9위에서 2009년 8위로 올라섰던 우리나라 이산화탄소 배출량은, 2010년에는 한 단계 더 상승해 세계 7위로 조사됐다.

2009년 이산화탄소 배출량 상위 10개국 (단위:백만CO₂t, %)

순위	국가	배출량	증감률
1	중국	7710	13.3
2	미국	5424	-7.0
3	인도	1602	8.7
4	러시아	1572	-7.4
5	일본	1097	-9.7
6	독일	765	-7.0
7	캐나다	540	-9.6
8	한국	528	1.2
9	이란	527	3.2
10	영국	519	-7.8

2009년 주요국 1인당 이산화탄소 배출량 (단위:CO₂, t)

3. 우리집 에너지 절약과 녹색소비 실천방법

1) 다양한 가정 에너지(전기, 수도) 절약방법



◎ 가전제품 살 땐 에너지효율 1등급과 대기전력 우수제품을 선택하세요.

- 효율 1등급 제품은 5등급 제품에 비해 약 30~40%의 에너지를 절약할 수 있어요.

예) 절감량 462kw

- 사무실 면적 X 사무실 면적당 월간 전력 사용량 X 1등급 및 대기전력 우수제품 사용효과

- 절감금액: 47,586원

462kwh X 103원/kwh = 47,586원



◎ 권장 냉난방 온도를 준수합니다

○ 여름철 26~28℃, 겨울철은 18~20℃의 실내 적정 냉난방온도 준수로 전기 절약 실천을 합시다. 적정온도준수는 아토피와 호흡기 질환등을 예방하여 건강을 지킬 수 있으며, 냉난방온도 1℃ 조절시 7%의 에너지가 절약됩니다.

○ 월간 전기 절감량 : 4.4 kWh

= 월간 냉방전력소비량 × 냉·온풍기 온도 2℃ 조절할 때 전기 절감율 (14%) = 31.7 kWh/월 × 0.14 = 4.4 kWh/월

○ 월 절감액 : 532 원

= 전력소비량 × 가정(주택)용 전력단가
= 4.4 kWh × 122원/kWh = 532 원



◎ 전기 흡혈귀, 플러그를 뽑으면 전기가 절감됩니다.

- 대기전력은 제품의 전원을 켜지 않아도 꼽혀있는 플러그를 통해 새어나가는 에너지.
- 대기전력으로 낭비되는 에너지는 전체 가정에너지의 10%에 달하며, 국가 전체 가구수의 대기전력을 금액으로 환산하면 연간 5,000억원에 해당합니다.

예) 절감량 15.6kwh - 도시 4인가구 평균 월간 전기소비량 X 절감율
- 절감금액 : 1,903원



◎ 전기 청소기 대신 빗자루와 걸레로 싹 싹하면 전기도 건강도 지켜져요.

- 전기청소기는 전력소모량이 많기 때문에 청소전 필터와 먼지통을 비우면 효율이 더 올라갑니다.

예) 월간 전기 절감량 1.4kwh
- 전기소비량 X 일사용시간 X 필터비우기로 한단계 강도 낮춰 청소
- 절감금액: 170원
 $1.4\text{kwh} \times 122\text{원/kwh} = 170\text{원}$



◎ 냉장고 적정온도 설정으로 가계비용을 절약합니다

- 냉장고 온도를 1°C 올리면 5%의 에너지 절약이 가능하고 냉동실은 -15°C~-18°C, 냉장실은 3~4°C로 설정하는게 좋습니다.
- 냉동실은 6초동안 열어서 올라간 온도를 내리는데 30분이 걸리기 때문에 자주 여닫지 않도록 주의할 기울입니다.

예) 월간 전기 절감량 3.2kwh - 월간 전기소비량 X 2°C올렸을 때 절감율
- 절감금액: 390원
 $3.2\text{kwh} \times 122\text{원/kwh} = 390\text{원}$



◎ 충전 완료후 충전기나 어댑터 전원을 뽑시다

- 핸드폰, PC 등 휴대용 제품의 증가로 충전기나 어댑터 사용이 늘어나고 있어 충전 완료후에는 반드시 플러그를 뽑아 전기가 낭비되지 않도록 해야 한다.

예) 월간 전기 절감량 36kwh
- 어댑터소비전력 X 한가정 어댑터수 X 일 사용시간 X 월 사용시간
- 절감금액: 4,392원
 $36\text{kwh} \times 122\text{원/kwh} = 4,392\text{원}$



◎ 전력소비가 큰 다림질은 한꺼번에 모아서 해요

-다리미는 처음에 켜서 가열할 때 대부분의 에너지가 소모되므로 많은 분량을 모아 한꺼번에 하면 연간 20%줄일 수 있다

예) 월간 전기 절감량 1kwh

- 다리미 소비전력 X 월 사용시간 X 사용시간 20%로 줄일 때 절감율
- 절감금액 : 122원
- $1\text{kwh} \times 122\text{원/kwh} = 122\text{원}$



◎ 식기세척기는 가득 찰 때 돌려주세요

-소비전력이 큰 식기세척기는 양이 많은 상관없이 동일한 전력을 사용하기 때문에 가득 찰 때 돌리는게 절감에 도움이 된다.

예) 월간 전기 절감량 6.4kwh

- 식기세척기 소비전력 X 월 사용일수 X 월 사용 절감회수
- 절감금액 : 780원

$6.4\text{kwh} \times 122\text{원/kwh}$ (가정용 전력 단가) = 780원

(그림출처 : 에너지관리공단 www.kemco.or.kr 생활속 절약마당)



◎ 빨래는 한꺼번에 모아서 하면 전기와 수도에너지가 절약됩니다.

-소비전력이 큰 세탁기의 잦은 가동은 전력낭비의 큰 원인이 되기 때문에 한꺼번에 모아서 전력피크 시간을 피해 사용하면 절감에 도움이 된다.

예) 월간 전기 절감량 2kwh

- 세탁기 소비전력 X 1회 사용시간 X 월 사용 절감회수
- 절감금액: 122원
- $2\text{kwh} \times 122\text{원/kwh} = 244\text{원}$

2) 녹색소비 실천방법

(1) 녹색제품이란 무엇일까요?

저탄소 녹색성장 기본법 제2조 5호에 따른 에너지자원의 투입과 온실가스 및 오염물질의 발생을 최소화하는 제품으로 사람과 친하고, 환경을 사랑하고 경제를 살리는 제품을 의미합니다.

(2) 녹색소비 실천 방법

- ✓ 꼭 필요한 제품만 계획적으로 구매한다
- ✓ 품질과 환경이 모두 우수한 녹색제품을 구매한다
- ✓ 리필이 가능한 제품을 구매한다
- ✓ 재활용이 쉬운 제품을 구매한다
- ✓ 알뜰포장으로 과대 포장을 줄인다
- ✓ 비닐봉지 대신 개성있는 나만의 장바구니를 사용한다

(3) 녹색제품을 알리는 마크

**환경마크**

같은 용도의 제품 가운데 원료를 구하고, 제품을 생산하고, 다 만들어진 제품을 사용하고 또 다 쓴 제품을 폐기할 때까지 모든 과정에서 자원과 에너지를 덜 쓰고 오염물질을 덜 내놓으면서도 품질도 좋은 녹색제품에 인증합니다.

**GR(Good Recycled)마크**

제품과 서비스의 생산 및 수송, 유통, 사용 폐기 등의 과정에서 발생하는 온실가스의 배출량을 제품에 표기하여 소비자에게 제공함으로써 시장주도로 저탄소 소비문화 확산에 기여합니다.

분야2. 쓰레기 배출 분야

- 음식물쓰레기를 비롯한 생활쓰레기를 배출하지 않으려고 노력하고, 분리배출하여 재활용이 가능한 쓰레기에 대해서는 철저히 분리배출하여 자원이 불필요하게 낭비되는 부분을 막아야 합니다.

분야3. 계획적 소비 분야

- 불필요한 소비는 가정경제의 낭비 요인이 될 뿐만 아니라 쓰레기를 생산해 내는 원인이 됩니다. 항상 구매 품목을 메모하여 충동적인 소비를 하지 않도록 해야만 진정한 환경 소비자가 될 수 있습니다.

분야4. 지구시민교육 분야

- 에코슈머 가족이 되기 위해서는 우리가 처한 지구 환경 위기를 가족 간 대화로 나누고, 문제의식을 공유하여 왜 친환경적 소비자가 되도록 노력해야 하는지 알려야 합니다.

4. 에코라이프 다이어리 작성하기**1) 에코라이프 다이어리 작성방법****(1) 에코슈머 습관 체크하여 점수 도출하는 방법**

- ① 월 단위로 실천사항을 기재합니다.
- ② 실천사항을 월30일 기준으로 25일 이상 지켰을 경우 양호, 15일이상 보통, 10일 이하인 경우 불량으로 선택합니다.
- ③ 점수를 도출하여, 결과에 대해 가족간의 평가를 하여 기록합니다.

분야1. 가정 에너지절약분야

- 사용하지 않는 빈방의 소등과 미사용 가전제품의 플러그 뽑기는 불필요하게 낭비되는 가정에너지원의 원천적 차단을 의미합니다

(2) 가정 에너지 사용량과 이산화탄소 배출량 작성하는 방법

- ※ 청구서에 전년 동월 사용량이 기재되지 않는 항목(전기, 수도 등)은 미리 관리사무소에 요청하여 전년(2011년) 사용량 목록을 받아두어야 함.

- ① 2012년 해당 월의 전기, 수도 청구서에서 사용량을 확인하여 가계부에 기재한다.

전기요금 청구서 샘플			
0000년 00월분 전기요금청구 및 영수증 (고객용)		000 고객님께	
[[0000. 0. 0부터 전기사용계약을 초과하여 심야전력을 사용 하는 경우 전기요금에 위약금이 합산 청구됩니다. 계약전력 증설없이 심야기기를 추가로 설치하거나 타임스위치의 조작, 심야기기 이외의 기기사용 및 심야기기 하터의 힘의증설을 하시면 안됩니다.		고객번호 : 01 0803 6679 0000 0 구분 4 청구금액 : 15,880원 납 기 일 : 0000년 00월 00일까지 사용기간 : 0000년 00월 00일 ~ 0000년 00월 00일	
		사용량 사항	세금계산서
청구요금	고객사항	당월지침 592	공급자번호 107-82-03696
기본요금 810	계약종별 주택용전력	전월지침 444	공급받는자번호 ***-**-*****
전력량요금 10,874	정기검침일 02	사 용 량 148	공 급 가 액 ₩11,684
전기요금제 11,684	계 기 번 호 3935909		세 액 ₩1,168
부가가치세 1,168	계 기 배 수 1		작성일자 0000. 00. 00
전 력 기 금 530	계 약 전 력 3	사용량 비교	본 영수증은 국세청장에게 신고한
원단위절사 -2	가 구 수 1	당 월 148	계산서로 공급받는 자 등록번호 등이
당월요금계 13,380	TV 대 수 1	전 월 212	기재된 경우에는 세금계산서로 사용
TV수신료 2,500	년 월 일 미납내역	사용량 176	할 수 있습니다.

수도요금 청구서 샘플							
0000년 00월분 상·하수도 요금 자동납부 청구서							
수 용 가 번 호			납기일자	청구금액	당월금액	전월미납금액	
26-1124-111-105-0220108			00.00.00	9180	9180		
성 명 : 000							
주 소 :							
사용기간 : 0000년 00월 00일 ~ 0000년 00월 00일							
구분	업종	가 구 수	당월지침	사 용 량	기본요금	사용요금	고 지 금 액
	근거	수전번호	전월지침	조 정 량	지 하 수	정산금액	
상수도 요 금	10	2	318	18	2160	3420	
	1	24	300	18			5580
하수도 요 금				18		1620	
				18			1620
물이용부담금			부과량	18	1980		1980

<2012년 6월 에코라이프 다이어리 작성예>

(예 1)

항 목	2012년		
	사용량(A)	이산화탄소 배출계수(B)	이산화탄소배출량(C) (A×B)
전 기	148(kwh)	0.42(kg)	
수 도	18(m³)	0.58(kg)	
합 계	-	-	

- ② 각각의 에너지 사용량에 대한 이산화탄소 배출량을 계산하여 가계부에 기재한다.

▶ 계산예

우리집에서 7월에 전기를 300kWh를 사용했다면 얼마의 이산화탄소를 배출했을까?

$$300\text{kWh}(7\text{월 전기 사용량}) \times 0.42\text{kg}(\text{전기의 이산화탄소배출계수}) = 126\text{kg}$$

- 7월 한달 동안 300kWh의 전기를 사용했다면 총 126kg의 이산화탄소를 배출한 것입니다.

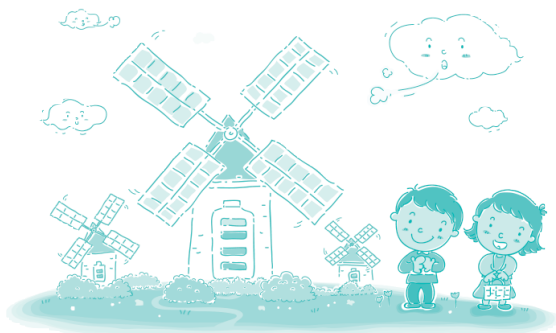
※ 에너지별 이산화탄소 배출계수

- ① 전기: 1kWh 당 0.42kg
- ② 수도: 1m³ 당 0.58kg

<2012년 7월 에코라이프 다이어리 작성예>

(예 2)

항 목	2012년		
	사용량(A)	이산화탄소 배출계수(B)	이산화탄소배출량(C) (A×B)
전 기	148(kwh)	0.42(kg)	62.16(kg)
수 도	18(m ³)	0.58(kg)	10.44(kg)
합 계	-	-	72.6(kg)



- ③ 미리 관리사무소에서 발급받은 전년도 사용량리스트를 확인하여, 전 년 동월 에너지 사용량 란에도 사용량과 이산화탄소배출량을 같은 방식으로 기재한다.

(예 3)

항 목	전년(2011년)동월			CO ₂ 배출량 증가/감축분(G) (+) (-) (C의합계-F의합계)
	사용량(D)	이산화탄소 배출계수(E)	이산화탄소배출량(F) (D×E)	
전 기	144(kwh)	0.42(kg)	60.48(kg)	-
수 도	20(m ³)	0.58(kg)	11.6(kg)	-
합 계	-	-	72.08(kg)	-

- ④ 이산화탄소배출량 감축/증가분은 “금년 해당 월 CO₂ 배출량 합계- 전년 동월 CO₂ 배출량 합계” 로 계산하여 기재합니다.

(예 4)

항 목	전년(2011년)동월			CO ₂ 배출량 증가/감축분(G) (+) (-) (C의합계-F의합계)
	사용량(D)	이산화탄소 배출계수(E)	이산화탄소배출량(F) (D×E)	
전 기	144(kwh)	0.42(kg)	60.48(kg)	-
수 도	20(m ³)	0.58(kg)	11.6(kg)	-
합 계	-	-	72.08(kg)	-

⑤ 전기, 수도 사용량과 CO₂ 배출량 계산

※ 2012년 6월에는, 2011년 6월에 비해 0.52kg 만큼
이산화탄소를 더 배출하였습니다.

샘플 2012년 6월

항 목	2012년 6월			2011년 6월			CO ₂ 배출량 증가/감축분(G) (+) (-) (C의합계-F의 합계)
	사용량(A)	이산화탄소 배출계수(B)	이산화탄소배출량(C) (A×B)	사용량(D)	이산화탄소 배출계수(E)	이산화탄소배출량(F) (D×E)	
전 기	148(kwh)	0.42(kg)	62.16(kg)	144(kwh)	0.42(kg)	60.48(kg)	-
수 도	18(m ³)	0.58(kg)	10.44(kg)	20(m ³)	0.58(kg)	11.6(kg)	-
합 계	-	-	72.6(kg)	-	-	72.08(kg)	0.52(kg)

2) 에코라이프 다이어리 작성하기 (6월~11월)

(1) 에너지 사용별 이산화탄소 배출량 작성하기



항 목	2012년 6월 에너지 사용량		
	사용량(A)	CO ₂ 배출계수(B)	CO ₂ 배출량(C) (A×B)
전 기		0.42(kg)	
수 도		0.58(kg)	
합 계			

항 목	2011년 6월 에너지 사용량			CO ₂ 배출량 증가/감축분(G) (+) (-) (C-F)
	사용량(D)	CO ₂ 배출계수(E)	CO ₂ 배출량(F) (D×E)	
전 기		0.42(kg)		
수 도		0.58(kg)		
합 계				

평가와 반성

- 6월의 에코습관 점수 :
- 6월의 이산화탄소 배출량 :
- 이달의 우수 실천 가족 :
- 이달의 반성해야 할 가족 :

(2) 에코슈머가 되기 위한 에코습관 체크하기

분야	번호	실천사항	점 수		
			양호(5점)	보통(3점)	불량(1점)
가정 에너지 절약	1	사용하지 않는 전자제품의 플러그를 빼두었다			
	2	빈방이나 빈 거실의 전등을 소등하였다			
	3	불필요한 배터리 충전기기를 플러그에 꽂아두지 않았다			
	4	세탁물은 모아서 한꺼번에 세탁하였다			
	5	불필요하게 TV를 켜두지 않았다			
	6	밥솥에 밥을 (보온)저장하기보다는 바로이용하거나 냉동실 보관으로 저장하였다.			
	7	세면과 양치시 수도물을 받아서 사용했다			
	8	자동차보다는 대중교통을 더 많이 이용하였다			
쓰레기 배출	9	음식물쓰레기를 배출하지 않으려고 온가족이 노력하였다			
	10	쓰레기 분리배출 기준을 철저히 지켰다			
	11	냉장고 정리를 실시하여 선입 선출하였다			
계획 소비	12	냉장고속에 검은 봉투는 사용하지 않았다			
	13	장보기전 메모를 하여 불필요한 구매를 하지 않았다			
	14	장보기에 장바구니를 반드시 지참하였다			
	15	장보기에 전통시장(골목상권)을 이용하였다			
지구 시민교육	16	장보기를 위해 차를 타지 않고 걸어서 다녀왔다.			
	17	온가족과 지구 온난화/환경 문제와 관련한 대화를 월 1회 이상 나누었다			
	18	온가족 식사를 주10회이상 (전체21회중) 실시하였다			
계					
점수: -양호 5점, -보통 3점, -불량 1점 점수의 기준 - 80점 이상~ : 에코슈머 자격이 충분합니다. 지구를 위한 환경 소비자인 당신이 우리 미래세대를 위한 훌륭한 소비자입니다. - 60점이상~80점이하 : 조금만 더 노력해 주세요. 당신의 노력에 따라 우리 미래가 더욱 밝아 지겠지요. - 60점이하 : 많은 노력을 부탁드립니다. 지금도 병들어가는 지구를 위해 우리 미래를 위해 당신이 더욱 노력해 준다면 우리 지구 환경이 더욱 좋아질 겁니다.					

2012 7月

7 July

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

항 목	2012년 7월 에너지 사용량		
	사용량(A)	CO ₂ 배출계수(B)	CO ₂ 배출량(C) (A×B)
전 기		0.42(kg)	
수 도		0.58(kg)	
합 계			

항 목	2011년 7월 에너지 사용량			CO ₂ 배출량 증가/감축분(G) (+) (-) (C-F)
	사용량(D)	CO ₂ 배출계수(E)	CO ₂ 배출량(F) (D×E)	
전 기		0.42(kg)		
수 도		0.58(kg)		
합 계				

평가와 반영

- 7월의 에코습관 점수 :
- 7월의 이산화탄소 배출량 :
- 이달의 우수 실천 가족 :
- 이달의 반성해야 할 가족 :

분야	번호	실천사항	점 수		
			양호(5점)	보통(3점)	불량(1점)
가정 에너지 절약	1	사용하지 않는 전자제품의 플러그를 빼두었다			
	2	빈방이나 빈 거실의 전등을 소등하였다			
	3	불필요한 배터리 충전기기를 플러그에 꽂아두지 않았다			
	4	세탁물은 모아서 한꺼번에 세탁하였다			
	5	불필요하게 TV를 켜두지 않았다			
	6	밥솥에 밥을 (보온)저장하기보다는 바로이용하거나 냉동실 보관으로 저장하였다.			
	7	세면과 양치시 수도물을 받아서 사용했다			
	8	자동차보다는 대중교통을 더 많이 이용하였다			
쓰레기 배출	9	음식물쓰레기를 배출하지 않으려고 온가족이 노력하였다			
	10	쓰레기 분리배출 기준을 철저히 지켰다			
	11	냉장고 정리를 실시하여 선입 선출하였다			
계획 소비	12	냉장고속에 검은 봉투는 사용하지 않았다			
	13	장보기전 메모를 하여 불필요한 구매를 하지 않았다			
	14	장보기에 장바구니를 반드시 지참하였다			
지구 시민교육	15	장보기에 전통시장(골목상권)을 이용하였다			
	16	장보기를 위해 차를 타지 않고 걸어서 다녀왔다.			
	17	온가족과 지구 온난화/환경 문제와 관련한 대화를 월 1회 이상 나누었다			
계	18	온가족 식사를 주10회이상 (전체21회중) 실시하였다			
점수: -양호 5점, -보통 3점, -불량 1점 점수의 기준 - 80점 이상~ : 에코슈머 자격이 충분합니다. 지구를 위한 환경 소비자인 당신이 우리 미래세대를 위한 훌륭한 소비자입니다. - 60점이상~80점이하 : 조금만 더 노력해 주세요. 당신의 노력에 따라 우리 미래가 더욱 밝아 지겠지요. - 60점이하 : 많은 노력을 부탁드립니다. 지금도 병들어가는 지구를 위해 우리 미래를 위해 당신이 더욱 노력해 준다면 우리 지구 환경이 더욱 좋아질 겁니다.					

2012 8月

8 August

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

항 목	2012년 8월 에너지 사용량		
	사용량(A)	CO ₂ 배출계수(B)	CO ₂ 배출량(C) (A×B)
전 기		0.42(kg)	
수 도		0.58(kg)	
합 계			

항 목	2011년 8월 에너지 사용량			CO ₂ 배출량 증가/감축분(G) (+) (-) (C-F)
	사용량(D)	CO ₂ 배출계수(E)	CO ₂ 배출량(F) (D×E)	
전 기		0.42(kg)		
수 도		0.58(kg)		
합 계				

평가와 반성

- 8월의 에코습관 점수 :
- 8월의 이산화탄소 배출량 :
- 이달의 우수 실천 가족 :
- 이달의 반성해야 할 가족 :

분야	번호	실천사항	점 수		
			양호(5점)	보통(3점)	불량(1점)
가정 에너지 절약	1	사용하지 않는 전자제품의 플러그를 빼두었다			
	2	빈방이나 빈 거실의 전등을 소등하였다			
	3	불필요한 배터리 충전기기를 플러그에 꽂아두지 않았다			
	4	세탁물은 모아서 한꺼번에 세탁하였다			
	5	불필요하게 TV를 켜두지 않았다			
	6	밥솥에 밥을 (보온)저장하기보다는 바로이용하거나 냉동실 보관으로 저장하였다.			
	7	세면과 양치시 수도물을 받아서 사용했다			
	8	자동차보다는 대중교통을 더 많이 이용하였다			
쓰레기 배출	9	음식물쓰레기를 배출하지 않으려고 온가족이 노력하였다			
	10	쓰레기 분리배출 기준을 철저히 지켰다			
	11	냉장고 정리를 실시하여 선입 선출하였다			
계획 소비	12	냉장고속에 검은 봉투는 사용하지 않았다			
	13	장보기전 메모를 하여 불필요한 구매를 하지 않았다			
	14	장보기에 장바구니를 반드시 지참하였다			
지구 시민교육	15	장보기에 전통시장(골목상권)을 이용하였다			
	16	장보기를 위해 차를 타지 않고 걸어서 다녀왔다.			
	17	온가족과 지구 온난화/환경 문제와 관련한 대화를 월 1회 이상 나누었다			
계	18	온가족 식사를 주10회이상 (전체21회중) 실시하였다			
점수: -양호 5점, -보통 3점, -불량 1점 점수의 기준 - 80점 이상~ : 에코슈머 자격이 충분합니다. 지구를 위한 환경 소비자인 당신이 우리 미래세대를 위한 훌륭한 소비자입니다. - 60점이상~80점이하 : 조금만 더 노력해 주세요. 당신의 노력에 따라 우리 미래가 더욱 밝아 지겠지요. - 60점이하 : 많은 노력을 부탁드립니다. 지금도 병들어가는 지구를 위해 우리 미래를 위해 당신이 더욱 노력해 준다면 우리 지구 환경이 더욱 좋아질 겁니다.					

2012 9月

9 September

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

항 목	2012년 9월 에너지 사용량		
	사용량(A)	CO ₂ 배출계수(B)	CO ₂ 배출량(C) (A×B)
전 기		0.42(kg)	
수 도		0.58(kg)	
합 계			

항 목	2011년 9월 에너지 사용량			CO ₂ 배출량 증가/감축분(G) (+) (-) (C-F)
	사용량(D)	CO ₂ 배출계수(E)	CO ₂ 배출량(F) (D×E)	
전 기		0.42(kg)		
수 도		0.58(kg)		
합 계				

평가와 반성

- 9월의 에코습관 점수 :
- 9월의 이산화탄소 배출량 :
- 이달의 우수 실천 가족 :
- 이달의 반성해야 할 가족 :

분야	번호	실천사항	점 수		
			양호(5점)	보통(3점)	불량(1점)
가정 에너지 절약	1	사용하지 않는 전자제품의 플러그를 빼두었다			
	2	빈방이나 빈 거실의 전등을 소등하였다			
	3	불필요한 배터리 충전기기를 플러그에 꽂아두지 않았다			
	4	세탁물은 모아서 한꺼번에 세탁하였다			
	5	불필요하게 TV를 켜두지 않았다			
	6	밥솥에 밥을 (보온)저장하기보다는 바로이용하거나 냉동실 보관으로 저장하였다.			
	7	세면과 양치시 수도물을 받아서 사용했다			
	8	자동차보다는 대중교통을 더 많이 이용하였다			
쓰레기 배출	9	음식물쓰레기를 배출하지 않으려고 온가족이 노력하였다			
	10	쓰레기 분리배출 기준을 철저히 지켰다			
	11	냉장고 정리를 실시하여 선입 선출하였다			
계획 소비	12	냉장고속에 검은 봉투는 사용하지 않았다			
	13	장보기전 메모를 하여 불필요한 구매를 하지 않았다			
	14	장보기에 장바구니를 반드시 지참하였다			
지구 시민교육	15	장보기에 전통시장(골목상권)을 이용하였다			
	16	장보기를 위해 차를 타지 않고 걸어서 다녀왔다.			
	17	온가족과 지구 온난화/환경 문제와 관련한 대화를 월 1회 이상 나누었다			
계	18	온가족 식사를 주10회이상 (전체21회중) 실시하였다			

점수: -양호 5점, -보통 3점, -불량 1점

점수의 기준

- 80점 이상~ : 에코슈머 자격이 충분합니다. 지구를 위한 환경 소비자인 당신이 우리 미래세대를 위한 훌륭한 소비자입니다.
- 60점이상~80점이하 : 조금만 더 노력해 주세요. 당신의 노력에 따라 우리 미래가 더욱 밝아 지겠지요.
- 60점이하 : 많은 노력을 부탁드립니다. 지금도 병들어가는 지구를 위해 우리 미래를 위해 당신이 더욱 노력해 준다면 우리 지구 환경이 더욱 좋아질 겁니다.

2012 10月

10 October

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

항 목	2012년 10월 에너지 사용량		
	사용량(A)	CO ₂ 배출계수(B)	CO ₂ 배출량(C) (A×B)
전 기		0.42(kg)	
수 도		0.58(kg)	
합 계			

항 목	2011년 10월 에너지 사용량			CO ₂ 배출량 증가/감축분(G) (+) (-) (C-F)
	사용량(D)	CO ₂ 배출계수(E)	CO ₂ 배출량(F) (D×E)	
전 기		0.42(kg)		
수 도		0.58(kg)		
합 계				

평가와 반영

- 10월의 에코습관 점수 :
- 10월의 이산화탄소 배출량 :
- 이달의 우수 실천 가족 :
- 이달의 반성해야 할 가족 :

분야	번호	실천사항	점 수		
			양호(5점)	보통(3점)	불량(1점)
가정 에너지 절약	1	사용하지 않는 전자제품의 플러그를 빼두었다			
	2	빈방이나 빈 거실의 전등을 소등하였다			
	3	불필요한 배터리 충전기기를 플러그에 꽂아두지 않았다			
	4	세탁물은 모아서 한꺼번에 세탁하였다			
	5	불필요하게 TV를 켜두지 않았다			
	6	밥솥에 밥을 (보온)저장하기보다는 바로이용하거나 냉동실 보관으로 저장하였다.			
	7	세면과 양치시 수도물을 받아서 사용했다			
	8	자동차보다는 대중교통을 더 많이 이용하였다			
쓰레기 배출	9	음식물쓰레기를 배출하지 않으려고 온가족이 노력하였다			
	10	쓰레기 분리배출 기준을 철저히 지켰다			
	11	냉장고 정리를 실시하여 선입 선출하였다			
계획 소비	12	냉장고속에 검은 봉투는 사용하지 않았다			
	13	장보기전 메모를 하여 불필요한 구매를 하지 않았다			
	14	장보기에 장바구니를 반드시 지참하였다			
	15	장보기에 전통시장(골목상권)을 이용하였다			
지구 시민교육	16	장보기를 위해 차를 타지 않고 걸어서 다녀왔다.			
	17	온가족과 지구 온난화/환경 문제와 관련한 대화를 월 1회 이상 나누었다			
	18	온가족 식사를 주10회이상 (전체21회중) 실시하였다			
계					
		점수: -양호 5점, -보통 3점, -불량 1점 점수의 기준 - 80점 이상~ : 에코슈머 자격이 충분합니다. 지구를 위한 환경 소비자인 당신이 우리 미래세대를 위한 훌륭한 소비자입니다. - 60점이상~80점이하 : 조금만 더 노력해 주세요. 당신의 노력에 따라 우리 미래가 더욱 밝아 지겠지요. - 60점이하 : 많은 노력을 부탁드립니다. 지금도 병들여가는 지구를 위해 우리 미래를 위해 당신이 더욱 노력해 준다면 우리 지구 환경이 더욱 좋아질 겁니다.			

2012 11 月

11 November

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

항 목	2012년 11월 에너지 사용량		
	사용량(A)	CO ₂ 배출계수(B)	CO ₂ 배출량(C) (A×B)
전 기		0.42(kg)	
수 도		0.58(kg)	
합 계			

항 목	2011년 11월 에너지 사용량			CO ₂ 배출량 증가/감축분(G) (+) (-) (C-F)
	사용량(D)	CO ₂ 배출계수(E)	CO ₂ 배출량(F) (D×E)	
전 기		0.42(kg)		
수 도		0.58(kg)		
합 계				

평가와 반영

- 11월의 에코습관 점수 :
- 11월의 이산화탄소 배출량 :
- 이달의 우수 실천 가족 :
- 이달의 반성해야 할 가족 :

분야	번호	실천사항	점 수		
			양호(5점)	보통(3점)	불량(1점)
가정 에너지 절약	1	사용하지 않는 전자제품의 플러그를 빼두었다			
	2	빈방이나 빈 거실의 전등을 소등하였다			
	3	불필요한 배터리 충전기기를 플러그에 꽂아두지 않았다			
	4	세탁물은 모아서 한꺼번에 세탁하였다			
	5	불필요하게 TV를 켜두지 않았다			
	6	밥솥에 밥을 (보온)저장하기보다는 바로이용하거나 냉동실 보관으로 저장하였다.			
	7	세면과 양치시 수도물을 받아서 사용했다			
	8	자동차보다는 대중교통을 더 많이 이용하였다			
쓰레기 배출	9	음식물쓰레기를 배출하지 않으려고 온가족이 노력하였다			
	10	쓰레기 분리배출 기준을 철저히 지켰다			
	11	냉장고 정리를 실시하여 선입 선출하였다			
계획 소비	12	냉장고속에 검은 봉투는 사용하지 않았다			
	13	장보기전 메모를 하여 불필요한 구매를 하지 않았다			
	14	장보기에 장바구니를 반드시 지참하였다			
지구 시민교육	15	장보기에 전통시장(골목상권)을 이용하였다			
	16	장보기를 위해 차를 타지 않고 걸어서 다녀왔다.			
	17	온가족과 지구 온난화/환경 문제와 관련한 대화를 월 1회 이상 나누었다			
계	18	온가족 식사를 주10회이상 (전체21회중) 실시하였다			
점수: -양호 5점, -보통 3점, -불량 1점 점수의 기준 - 80점 이상~ : 에코슈머 자격이 충분합니다. 지구를 위한 환경 소비자인 당신이 우리 미래세대를 위한 훌륭한 소비자입니다. - 60점이상~80점이하 : 조금만 더 노력해 주세요. 당신의 노력에 따라 우리 미래가 더욱 밝아 지겠지요. - 60점이하 : 많은 노력을 부탁드립니다. 지금도 병들어가는 지구를 위해 우리 미래를 위해 당신이 더욱 노력해 준다면 우리 지구 환경이 더욱 좋아질 겁니다.					

5. 환경상식

1) 1회용품에 대해 알아봅시다

(1) 1회용품 생산 통계자료

품목		생산량			생산개수		
		2005년도	2006년도	2007년도	2005년도	2006년도	2007년도
1.컵	종이	111,000톤	126,000톤	84,000톤	151억개	174억개	116억개
	합성	34,100톤	35,200톤	36,000톤	28.4억개	29.4억개	30억개
	합계	144,100톤	161,200톤	120,000톤	179.4억개	201.4억개	146억개
2.접시	종이	94톤	108톤	72톤	635만개	730만개	146억개
	합성	4,560톤	4,700톤	4,800톤	6.4억개	6.6억개	6.8억개
	금속박	1,420톤	1,280톤	1,160톤	4.63억개	3.94억개	3.65억개
	합계	6,070톤	6,080톤	6,030톤	11.1억개	10.6억개	10.5억개
3.용기	합성	57,000톤	58,800톤	60,000톤	28.5억개	29.4억개	30억개
	금속박	1,550톤	1,540톤	1,370톤	2억개	1.92개	1.59개
	합계	58,550톤	60,340톤	61,370톤	30.5억개	31.32억개	31.59억개
4.나무젓가락		18,200톤	20,400톤	19,200톤	36.4억개	40.8억개	38.4억개
5.이쑤시개		1,500톤	1,390톤	1,510톤			
6.면도기		1,160톤	1,240톤	1,180톤	1.65억개	1.76억개	1.68억개
7.칫솔		1,960톤	1,980톤	2,260톤	1.96억개	1.98억개	2.26억개
8.봉투		3,000톤	3,320톤	3,820톤	150억개	165억개	191억개
9.쇼핑백		3,540톤	3,700톤	3,850톤	0.78억개	0.82억개	0.85억개
10.응원용품		105톤	102톤	110톤	475만개	465만개	500만개

※ 자료 : 환경부 홈페이지

▶장바구니 사용으로 1회용 봉투를 얼마나 줄일 수 있을까요?

단순 계산만으로 한 가정에서 평균 주1~2회 장을 보는데, 한 번 볼때 평균 1~2봉투를 사용한다고 보면 1년이면 52주 1주 평균 1.5 = 78개.

대한민국 가정의 수를 약 1,200만(4인기준)으로 추산하면, 936,000천개(9억3천6백만 개)를 줄일 수 있습니다. 엄청난 양이죠?

3,000톤에 150억개니까. 9억개면 188톤 정도를 줄일 수 있는 거죠.

2) 기후변화는 왜 일어나나요?

지속적으로 많은 양의 온실가스가 발생하여 지구가 따뜻해지고(지구온난화), 이로 인해 기후가 변화하게 되었습니다.



*대기중 CO2농도는 산업화 이전 280ppm에서 2005년 379ppm으로 30%증가.(한반도의 경우 현재 CO2 농도는 390ppm, 안면도 '07)



*쓰레기가 분해되는 과정에서 메탄등의 온실가스 발생



*무분별한 벌목으로 온실가스를 흡수하는 자연의 능력 감소

3) 기후변화는 현재 어떻게 나타나고 있나요?

지구는 지난 100년 동안 그 어느때보다 빠른 속도로 더워지고 있습니다. 만년동안 지구 온도가 1℃ 이상 변한적이 없던 것에 비하면, 100년동안 0.74℃나 올라간 것은 큰 변화입니다. 이렇듯 전 세계는 이제까지 경험하지 못한 기후변화 환경에 직면하고 있습니다.



지구온난화로 북극곰의 멸종 우려

*향후 50년 이내에 전세계 야생에 살고있는 북극곰 20,000~25,000마리중 2/3가 사라질 것으로 전망.
*4℃이상 지구의 온도가 상승할 경우 북극의 얼음이 완전히 사라지고 북극곰 멸종 예상(미국지질조사원 및 국제자연보호연맹, '08)



아르헨티나 파타고니아 얼설라 지역

*1928년 빙하지대였던 얼설라 지역이 지구온난화로 2004년에는 호수로 변화(그린피스, '04)



1. 미래소비자행동은 책임 있는 생활을 지향(for responsible living) 합니다.
1. 미래소비자행동은 소비자 문해(Consumer Literacy)향상운동을 전개합니다.
1. 미래소비자행동은 미래를 생각하며 지속가능한 소비문화를 만들기 위해 노력합니다.
1. 미래소비행동은 수많은 정보로부터 소비자에게 필요한 정보를 가공하여 올바른 정보제공을 위해 노력합니다.
1. 미래소비자행동은 교육을 중시합니다.
1. 미래소비자행동은 소비자상담을 통해 소비자의 소리에 관심을 기울이고 문제 해결을 위해 노력하겠습니다.

회원 (계좌 : 국민은행 020601-04-095977 김영주 미래소비자행동)

※ 이 외에도 다양한 형태로 후원 가능합니다.

각종 모니터링 결과, 소비자관련 정보가 담긴 뉴스레터를 보내드리며,
환경과 소비자를 위한 운동에 참여하시게 됩니다.

문의사항 : 미래소비자행동 02)706-1372

[illegible]

우리집 에코라이프 다이어리 (eco-life diary)

- 발행인 : 김 영 주
- 발행처 : 미래소비자행동 02)706-1372
- 발행일 : 2012. 5

www.consumeraction.or.kr

